



**Homewood
Parcours**
Optimisée par Homeweb

Votre Programme d'aide aux employés*

C'est une question de choix.

- un service « de vive voix » par téléphone;
- un service virtuel; ou
- un service mixte.



Personne d'autre ne peut offrir ce qu'offre l'interface Parcours de Homewood.

L'interface Parcours est une fonctionnalité de pointe améliorée offerte sur la plateforme Homeweb, qui tient compte non seulement de la nature et de l'intensité de votre problème, mais aussi de vos préférences, pour vous offrir le bon service au bon moment.

L'interface Parcours crée un plan de soins personnalisé et offre des recommandations de service en fonction de votre problème. Elle évalue la gravité de vos préoccupations et combine la meilleure solution en matière de PAEF avec vos préférences pour créer un parcours de soins personnalisés adapté à vos besoins.

Différentes options de counseling

Un counseling adapté à votre mode de vie.

La plateforme Parcours vous permet de prendre rendez-vous via notre ligne sans frais pour l'utilisateur. Nous avons des bureaux partout au pays et les rendez-vous sont offerts rapidement, au moment qui vous convient. Une préférence quant à l'endroit et à l'heure du rendez-vous? Nous ferons de notre mieux pour satisfaire vos demandes.

Coaching IntelliVie

Obtenez des séances téléphoniques de coaching pour une grande variété de questions relatives à la santé, la qualité de vie, la conciliation travail - vie personnelle ou la gestion de votre carrière.

Santé Équilibre de vie Carrière



- | | | |
|------------------------------|--|--------------------------------|
| • Nutrition | • Soutien aux aidants naturels (aînés/ enfants/conjoint) | • Planification de carrière |
| • Changements au mode de vie | • Solutions relationnelles | • Difficultés au travail |
| • Parcours mieux-être | • Conseils financiers | • Planification de la retraite |
| • Abandon du tabac | • Conseils juridiques | • Travail par quarts |
| | • Deuil et pertes affectives | |
| | • Solutions anti-stress | |

Ressources en ligne

La bonne information au bon moment

Vous pouvez consulter la plateforme Homeweb à toute heure du jour ou de la nuit pour y trouver une multitude de ressources et d'outils spécialisés, y compris des cours en ligne et une bibliothèque d'articles sur la santé et le bien-être qui vous permettent de suivre de près votre parcours et de vous tenir au courant des ressources mises à votre disposition pour améliorer votre expérience et accélérer votre rétablissement.

Sentio par Homewood Santé^{MC}

Sentio est la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) en ligne de Homewood Santé. La TCC en ligne s'est révélée une intervention efficace pour soigner la dépression, l'anxiété et d'autres symptômes psychologiques allant de légers à modérés.

Sentio contient plus de vingt plans de traitements ainsi qu'une multitude d'outils et de ressources pour vous aider à changer vos schèmes de pensée, à améliorer votre humeur ou à soigner votre anxiété.



En quoi consiste la fonction Rencontre immédiate?

Lorsque cela est cliniquement justifié, vous pouvez parler immédiatement à un conseiller. Un seul clic suffit. Aucun rendez-vous à prendre, aucun délai d'attente.

Si vous ne souhaitez pas utiliser cette fonction, vous pouvez plutôt sélectionner votre conseiller et vos date et heure de disponibilité. C'est aussi simple que ça.

*Dans le présent document, le masculin est employé comme genre neutre.

Counseling

Faire face aux défis de la vie

Votre Programme d'aide aux employés et à leur famille vous aide à prendre des mesures pratiques et efficaces pour améliorer votre qualité de vie et vous épanouir. Nous offrons un milieu favorable, confidentiel et attentionné, et vous fournissons des conseils pour toutes les épreuves :

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| • Problèmes familiaux | • Transitions de vie |
| • Difficultés conjugales | • Deuil |
| • Problèmes relationnels | • Stress |
| • Dépendances | • Autres difficultés personnelles |
| • Anxiété | |
| • Dépression | |



Homewood
Santé | Health

Programme d'aide aux employés*

Coaching | Counseling | Soutien
Services confidentiels | Accessibles en tout temps

Nous contacter
Communiquez avec nous en tout temps.

1 866 398-9505

Appels internationaux
(frais virés acceptés) : 514 875-0720

Monhomeweb.ca